



台灣長老教會 士林教會週報



主後二〇二五年三月十六日第 4035 期
 設教：一八九三年三月九日
 會址：台北市士林區中正路 335 巷 9 號
 電話：2881-2747 關懷協會：2881-2746
 傳真：2882-1816 網址：www.sl-pc.org.tw
 E-mail：shihlin.tp@mail.pct.org.tw
 主任牧師：許承道牧師 ☎0937-002-747
 教育牧師：許珮雯牧師 ☎0912-799-142
 傳道師：劉浩光傳道 ☎0920-641-698
 匯款或轉帳奉獻
 匯款銀行：第一商業銀行士林分行(007)
 戶名：財團法人北部台灣基督長老教會士林教會
 帳號：192-10-027961

華語禮拜：九點

年度主題：祈禱連結·定睛仰望

預備敬拜	司琴：陳予恩弟兄
宣召	詩篇廿七:4 司禮：楊詠齡執事
關心聖工	司禮
詩歌	會眾
	1. 感謝耶穌
	2. 祂藏我靈
禱告	(含主禱文) 司禮
聖經	馬太福音六:11，腓立比書四:11-13 會眾
金句	彼得前書五:7 會眾
證道	《賜我們日用飲食》 許承道牧師
回應	一切憂慮卸給神 會眾
感恩奉獻	祢的恩典 會眾
祝禱	許承道牧師
殿樂	三一頌 (請於殿樂結束後離席) 會眾

敬拜讚美禮拜
下午一點

證道：劉浩光傳道

邀請歡迎 / 異象傳遞

感恩奉獻 / 詩歌敬拜

上帝話語 「馬太六:11，腓立比書四:11-13」

證道 「一日所用，一日所賜」

詩歌禱告 / 祝禱

台語禮拜：十點卅分

主禮：許承道牧師
司禮：陳旭彥長老

主日禮拜
YouTube 直播

序	樂 「上帝降臨佇衞的聖殿」	盧維妮姊妹
宣	召 詩篇廿七:4	司 禮
聖	詩 25 首「奇妙聖名，至善閣美麗」	會 眾
祈	禱 (含主禱文)	司 禮
信	仰告白 使徒信經	會 眾
啟	應 詩篇廿七:7-14	司 禮
聖	經 馬太福音六:11，腓立比書四:11-13	司 禮
讚	美 願祢得高舉 / Cares Chorus	聖歌隊
證	道 《賜阮日用飲食》	許承道牧師
聖	詩 616 首「我佇佇主的疼痛」	會 眾
奉	獻 (一)獻作活祭(二)我的錢銀獻給祢	會 眾
金	句 彼得前書五:7	會 眾
歡	迎報告	司 禮
公	禱	司 禮
頌	榮 398 首「願咱救主耶穌基督」	會 眾
祝	禱	許承道牧師
阿	們頌 (請於殿樂後離席)	會 眾

讚美歌詞

願祢得高舉

我佇列邦中欲謳咾祢，我佇萬民中欲感謝祢，祢的信實到萬世代，
 祢的慈愛攀過這些天，祢的信實到萬世代，祢的慈愛攀過這些天。
 哈利路亞，哈利路亞，祢的信實到萬世代，
 哈利路亞，哈利路亞，祢的慈愛攀過這些天。

Cares Chorus 將一切憂慮卸給神

I cast all my Cares upon you, I lay all of my burdens down at your feet.
 And anytime that I don't know what to do, I will cast all my cares upon you.
 我將一切交託互主，我將所有的掛慮放主腳前，
 無論何時，當我毋知欲如何，我將一切重擔交託主。
 無論何時，當我毋知欲如何，我將一切重擔交託主，我將一切重擔交託主。

〈華語〉「你們要將一切的憂慮卸給上帝，因為他顧念你們。」

〈台語〉「恁著將一切的掛慮交互上帝，因為伊關心恁。」

5i 本會消息

一、本週主日(3/16)事工：

(一) 台南神學院奉獻主日。

(二) 上午 10:00 兒主親子禮拜於教育館 B1，禮拜後邀請梁祥光醫師專講「一起在孩子挫折中成長；要收穫，先學怎麼栽。」

(三) 中午 12:30 兒主例會於教育館 4 樓。

二、下週主日(3/23)事工：

(一) 本會兒童主日，兒童主日學師生於第二場台語禮拜服事。

(二) 中午 12:30 韓團說明會於教育館 301 教室。

三、3/21(五)晚上 8:00 於禮拜堂舉行禱告會，請兄姊踴躍參加。

(許珮雯牧師主理/聖歌隊領唱)。

四、今日 3/16(日)起，敬拜讚美禮拜開始有兒童陪伴員在 1 樓親子室

(下午 1:00-2:00)，歡迎有需要的親子家庭安心領受禮拜。

五、2025 外展同工培訓日期如下，請參加外展的同工出席(地點：B1)。

【封閉凝聚期培訓】3/22、3/29 上午 9:45-12:00

六、2025 國內短宣隊同工招募中，士林場 7/2-7/5，

日新場 7/8-7/13，歡迎兄姊踴躍報名參加，

欲報名請掃 QR Code



七、7/3-7/17 我愛台灣宣教營 ILT 國外青年將來本會，需要四個接待的寄宿家庭 (7/5-7/8，7/13-7/14 共 4 晚)，讓我們一起來學習宣教從接待開始。歡迎有興趣的兄姊至辦公室來索取寄宿家庭申請表。

八、113 學年度第一學期獎學金，申請至今日 3/16(日)止，招待桌備有表格，請契友自行找所屬團契輔導簽名，再將表格交至辦公室。

九、3/30(日)下午 1:00 舉行「士林教會信徒聯合追思禮拜」，報名至今日 3/16(日)止，尚未報名的家庭請向辦公室報名。

- 十、(1)因應內政部「全國性宗教財團法人個人資料檔案安全維護管理辦法」(個資法)，本教會配合辦理。
- (2)台北中會有相關規定公告在佈告欄，招待桌有預備紙本可索取。
- (3)會友簽署「蒐集個人資料告知事項暨個人資料提供同意書」。
- 身分證字號是為了要確認特定的人。
- (4)個人資料用於製作會員籍、來賓介紹、關懷、和會手冊、奉獻徵信、活動保險。

團契事工消息

◎台語白話字班(504 教室)：主日上午 9:00

◎學道班(201 教室)：主日上午 10:30

◎小組時間：

(1)恩惠小組：週二中午 12:30

(2)揪心小組：週二晚上 7:30

(3)迦勒小組：週三上午 11:30

(4)以馬忤斯小組：週三晚上 7:30

(5)豐盛小組：週五上午 9:30

(6)UPGRADE 小組：放假

(7)加百列劇團：週六下午 1:30

(8)以便以謝小組：主日上午 10:20

(9)InJoy 小組：主日上午 10:30

(10)OHHA 小組：主日上午 10:30

(11)來鬆小組：主日上午 10:30

◎松年團契

3/17(一)上午 9:30 邀請郭啟清長老分享「英國大主教堂的建築沿革」，
10:30 李俊信長老分享「神說要有光，就有了光 3-談談意念與量子電腦」。

◎青年團契

士林、大安、北投青年聯合聚會，時間 3/22(六)17:30-21:00，
地點：士林教會教育館 B1，報名至 3/16(日)

關懷協會活動

◎本會與馬偕醫院合作「拾憶樂齡—減緩失智據點」，於教育館 5 樓。
每禮拜一、禮拜二及禮拜五上、下午有課程活動。

◎3/18(二)上午 9:30-11:30「樂活合唱」。

◎3/19(三)上午 9:30-11:30「健康總動員」指導老師：陳昱廷老師。

◎3/20(四)上午 9:30-11:30「鬆筋養生樂」指導老師：董仁德老師。

◎禮拜二、禮拜三、禮拜四 12:30-15:00 喝咖啡 桌遊。

5i 教界消息

◎3/23(日)下午 3:30 假三重埔教會舉行林俊和傳道封牧暨就任救恩教會第五任牧師授執暨感恩禮拜。

5i 公禱事項

◎「以耶和華為上帝的，那國有福了。」(詩篇卅三 12) 聖靈保守國家行政團隊堅定倚靠上帝，因為所有的權柄都是上帝所賜，因此要「行公義，好憐憫，心存謙卑與主上帝同行。」保守立法者、執政者曉悟：「慈愛和誠實彼此相遇，公義與和平彼此相親；誠實從地而生，公義從天而降。」(詩篇 85:10-11)才能造福台灣，成為世界的祝福。

◎在國際局勢詭譎多變，大環境變遷災害瀕傳之際，求主上帝堅定我們的信心，開啟屬靈眼光，與主同行。祈願主上帝的旨意行在地上，如同在天上。

◎為台灣神學院將遴選校長代禱，現任校長蔡慈倫牧師任期至今年七月。

◎為五區牧養事工及各區長執禱告，使長執成為上帝羊群的守望代禱者；求主憐憫醫治身心軟弱、住院、孤獨的兄姊肢體。

5i 每日讀經進度 2025 與金句有約

日期	經文	日期	經文
3/16(日)	馬可福音五	3/20(四)	馬可福音九
3/17(一)	馬可福音六	3/21(五)	馬可福音十
3/18(二)	馬可福音七	3/22(六)	馬可福音十一
3/19(三)	馬可福音八	3/23(日)	馬可福音十二

教會近期行事曆

3/16 (日) 南神奉獻主日/親子禮拜/兒主例會

3/17 (一) 拾憶樂齡—減緩失智據點/松年專題講座

3/18 (二) 拾憶樂齡—減緩失智據點/社區關懷據點-樂活合唱

3/19 (三) 社區關懷據點

3/20 (四) 社區關懷據點

3/21 (五) 拾憶樂齡—減緩失智據點/禱告會

3/22 (六) 外展培訓/士林、大安、北投青年聯合聚會

3/23 (日) 兒童主日

馬太六 11/腓立比四 11-13

「民以食為天」，人沒有東西吃時，什麼事都不能做，也可能甚麼事都做得出來。上帝關心吃喝的需要：「看哪，我把全地一切含種子的五穀菜蔬和一切會結果子、果子裏有種子的樹，都賜給你們；這些都可作食物。」(創一 29) 所以「主禱文」為自己禱告的第一句是：「我們日用的飲食，今日賜給我們 (Give us today our daily bread.) 」

一、生存生命需要糧食 bread

撒但知道吃喝很重要，所以耶穌出來服侍時，撒但試探耶穌的第一道題就是食物，魔鬼對耶穌說：「你若是上帝的兒子，叫這些石頭變成食物吧。」耶穌卻回答說：「經上記著：『人活著，不是單靠食物，乃是靠上帝口裏所出的一切話。』」(太四 4) 麵包是身體的食物，聖經上帝的話是靈魂的食物；耶穌認為並不是肚子吃飽了就好，必須靈魂也從上帝得到供應，這樣的活才能豐盛，才能像人。

物質的麵包食物乃生存所必須，是上帝看重的事：「各人就吃大能者的食物；他賜下糧食，使他們飽足。」(詩七八 25) 此外我們還有屬靈的生命，上帝每天供應我們屬靈的麵包，就是上帝的話：「耶和華 - 萬軍之上帝啊，我得著你的話就把它們吃了，你的話是我心中的歡喜快樂；」(耶十五:16) 我們有兩個生命，一個是身體，一個是靈魂，所以每天要吃兩種食物。

基督徒還有一項生命食物，每次聖餐時，用信心領受耶穌的救恩，這是救恩的麵包，耶穌說：「我就是從天上降下來生命的糧；人若吃這糧，必永遠活著。我為世人的生命所賜下的糧就是我的肉。」(約六 51) 感謝上帝給我們救恩的食物。生存、生活、生命都需要食物。

二、每日供應當日所需 daily bread

主耶穌要我們禱告：「我們日用的飲食，今日賜給我們。」求主每天供應，這是以色列百姓出埃及，到進入迦南地，在曠野時的經歷。上帝從天上降下鵲鴉和嗎哪：「¹³到了晚上，有鵲鴉上來，遮滿營地；早晨，營地周圍有一層露水。¹⁴那一層露水蒸發之後，看哪，曠野的表面出現了小圓物，好像地上的薄霜一樣。¹⁵以色列人看見了，不知道是甚麼，就彼此

說：『這是甚麼？』」（出十六）嗎哪的意思是「那是什麼」。無論在甚麼情境，上帝都餵養、都賜下食物，給在不同處境下的人都得到供應。在埃及有埃及的食物，在迦南有迦南的食物，在什麼都沒有時，上帝給我們嗎哪。

「²¹ 他們每日早晨按著各人的食量收集；太陽一發熱，食物就融化了。」所以天還未亮就要出去撿拾嗎哪，如同每天靈命的糧食，在工作以前先讀聖經，因為太陽出來會開始忙碌而無法專心在上帝的話語，「求你使我清晨得聽你慈愛的聲音，因我倚靠你；求你使我知道當走的路，因我的心仰望你。」（詩一四三 8）

上帝交代「¹⁹ 摩西對他們說：『任何人都不可把所收的留到早晨。』」²⁰ 然而他們不聽從摩西，當中有人把食物留到早晨，食物就生蟲發臭了。」所以耶穌說：日用的飲食，今日賜給我們。這樣我們才會天天讀經靈修，日日倚靠上帝；不能夠「這週/這月的飲食，今日賜給我們。」因此耶穌說：「不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮；」（太六 34）感謝今天得滿足，明天繼續倚靠主。

三、感恩分享交託憂慮 us & our

當我們心裡充滿感謝時，憂慮就沒法進入。我們可以放心交託：「你們要將一切的憂慮卸給上帝，因為他顧念你們。」（彼前五 7）「**Casting all your cares on Him, For He cares for you.**」憂慮與顧念在英文都是 care，上帝顧念我們，所以我們就把憂慮交給祂。很深的信仰意義：上帝連今天要吃什麼祂都在意，都關心我們；所以你可以把所有的憂慮交給祂。耶穌說：賜阮「今日」飲食，這樣才會不求過多，不憂慮明天。

保羅說：「¹¹...因為我已經學會無論在甚麼景況都可以知足。¹² 我知道怎樣處卑賤，也知道怎樣處豐富；或飽足或飢餓，或有餘或缺乏，任何事情，任何景況，我都得了祕訣。¹³ 我靠著那加給我力量的，凡事都能做。」（腓四 11-13）這是保羅經驗的兩個祕訣：1. 靠著主；2. 知足。

當上帝給我豐富有餘時，我知道怎麼感謝、分享和運用，不會因富足而驕傲；如果上帝交給我比較少，我也知道持守自己，不會胡作非為。因為「**Give us today our daily bread**」，使多的可以分給不夠的，這樣每個人的禱告：「賜阮今日飲食」，上帝都應允了。

聖 工 事 奉

本週主日禮拜				下週主日禮拜			
聖工	華語禮拜	台語禮拜	敬拜讚美禮拜	聖工	華語禮拜	台語禮拜	敬拜讚美禮拜
證道	許承道	許承道	劉浩光	證道	呂雪瑛	呂雪瑛	許珮雯
司禮	楊詠齡	陳旭彥		司禮	高有智	李仰皓	
司獻	郭文貞 楊家騏	郭文貞 楊詠齡 高有智	楊家騏	司獻	楊美惠 楊家騏	楊家騏 楊美惠 楊詠齡	黃彥士
值星	郭文貞	郭美玲		值星	楊家騏	龔貞如	
招待	李月芬	李玉娟 葉冠宏	李珞玟 陳宗佑	招待	鍾月娟	顏汝軒、林芳枝 陳倫嫻、游麗姿	蔡祈恩 陸信恩
司琴	陳予恩	盧維姪		司琴	黃敬恩	黃敬恩	
視聽	王立德	陳巧瑋	潘意佳	視聽	陳旭彥	陳巧瑋	張乃文
投影	紀汶澤	楊美惠	彭以量	投影	吳珧婷	吳珧婷	斐婕羽
獻詩	聖歌隊			獻詩	兒童主日學		
影音事工		許仲軒、高有智		影音事工		顏汝軒、李玉娟	
插花				插花		郭文貞	

聚會時間		上週出席	本週聚會	聚會時間		上週出席	本週聚會		
週日	09:00	華語禮拜	104	許承道牧師	週一	09:30	松年團契		專題講座
	10:30	台語禮拜	181	許承道牧師	週一	12:30	恩惠小組	7	劉浩光傳道
	10:10	兒主 親子禮拜	61	許珮雯牧師		19:30	青年團契 揪心小組	5	黃意方執事
	13:00	敬拜讚美禮拜		劉浩光傳道	週三	11:30	迦勒小組	43	戴淑嫻姊妹
	09:00	白話字班	3	陳勝德長老		19:30	以馬忤斯小組	11	許承道牧師 楊美惠執事
	10:20	以便以謝	6	參加學道班	週四	14:00	全職同工會	6	邱保惠幹事
	10:30	學道班	19	楊晴媚長老	週五	09:30	豐盛小組	15	何政宗長老
	10:30	少年團契	17	QT 小組 時間		20:00	禱告會		許珮雯牧師
	10:30	青年團契 InJoy 小組	10	聊聊系列	週六	10:00	UPGRADE 小組		
	10:30	青年團契 OHHA 小組		李仰皓弟兄		13:30	加百列劇團	8	蔣幸靜姊妹
	10:30	來鬆小組		參加 親子禮拜		13:30	佈糧敬拜團	6	李仰皓弟兄 陳詩芸姊妹
	13:00	愛家團契	12	許承道牧師		14:30	雅歌詩班		
						14:30	姐妹團契	17	陳宗慈師母
						16:00	聖歌隊	29	李明音老師

3/8 培靈會 59 人