



台灣基督長老教會

士林教會週報



主後二〇二〇年一月十九日第 3766 期

設教：一八九三年三月九日

會址：台北市士林區中正路 335 巷 9 號

電話：2881-2747 關懷協會：2881-2746

傳真：2882-1816 網址：www.sl-pc.org.tw

E-mail：shihlin.tp@mail.pct.org.tw

主任牧師：許承道牧師 ☎0937-002-747

傳道師：張勝為傳道 ☎0921-756-061

傳道師：鄭以文傳道 ☎0939-949-761

2020年度主題：更新與轉化

第一場禮拜(華語)：九點

證道：鄭以文傳道

主日禮拜

司禮：楊家騏執事

YouTube 直播

預備敬拜		會眾
邀請		司禮者
關心聖工		司禮者
金句	 馬太福音六：33	會眾
同心禱告	 (含主禱文)	司禮者
敬拜讚美	 1. 大山為我挪開	青年團契
	 2. 我們歡迎君王降臨	
	 3. 我渴望看見	
證道	 「生命中的輕重緩急」	鄭以文傳道
	 馬太福音廿六：36-45	
回應	 從心合一	青年團契
感恩奉獻	 祢的恩典	會眾
祝福禱告		鄭以文傳道
殿樂	 煉淨我(請於殿樂結束後離席)	青年團契

金句

馬太福音六：33

〈華語〉「你們要先求上帝的國和他的義，這些東西都要加給你們了。」

〈台語〉「獨獨代先求伊的國及伊的義，就諸個物攞欲續互恁。」

第二場禮拜(台語)：十點卅分

證道：鄭以文傳道
司禮：楊晴媚長老

主日禮拜
YouTube 直播

預備敬拜		許藍尹姊妹
序 樂	 (安靜默禱)	鄭淑姪姊妹 鄭彥萍執事
宣 召	 詩篇九五：6-7	司禮者
聖 詩	 18 首「我心謳嘍上帝」	會 眾
祈 禱	 (含主禱文)	司禮者
信仰告白	 新的誠命	會 眾
啟 應	 文..... 55(馬太六)	司禮者
聖 經	 馬太福音廿六：36-45	司禮者
讚 美	 「何等恩典」	聖歌隊
證 道	 「生命中的輕重緩急」	鄭以文傳道
回 應	 87 首「客西馬尼花園內面」	會 眾
奉 獻	 (一)獻作活祭(二)我的錢銀獻給祢	會 眾
金 句	 馬太福音六：33	司禮者
歡迎報告		司禮者
公 禱		會 眾
頌 榮	 394 首「此時禮拜啲欲息」	會 眾
祝 禱		楊晴媚長老
阿 們	 (請於殿樂結束後離席)	會 眾

讚美歌詞

何等恩典

用誠實的心降服在祢面前
開我心目使我能看見
用感恩的心領受生命活水
從祢彼來的溫柔謙卑
(副)何等恩典祢看我做寶貝
何等恩典祢洗我罪清氣
何等恩典

祢用尊貴榮耀做我冠冕
我的嘴欲讚美祢無停
祢已經打開我所有鎖鍊
祢已經拿去我所有重擔
祢已經安慰我所有傷悲
祢的名堪得阮讚美祢

本會消息

一、第一次前來本會聚會的弟兄姊妹，我們歡迎您！

二、本週主日(1/19)事工

(一)中午 12:00 士林全人關懷協會會員大會，下午 4:00 理監事聯席會於禮拜堂。

(二)下午 1:00 長執會。

三、下週主日(1/26)事工

上午 10:00 聯合主日禮拜(合併一堂)。

四、2 月豐盛人生，欲購買者請至招待桌或 2 樓辦公室。

五、1/23(四)-1/29(三)春節期間，辦公室放假。

六、1/25(六)上午 9:00 舉行「新春稱謝禮拜」。

七、本會預備 2020 年春聯每戶一份，請至招待桌索取。

八、2020 本會聖禮典日期為 2/2、4/12(復活節)、6/7、8/2、10/4、12/20(聖誕節)，如欲受洗，請向辦公室報名登記。2/9(日)學道班開始。目前報名洗禮的如下：

小兒洗：蔡婕妤(蔡正欣、李容容之女) 成人洗：邱陳貴

九、宣教事工部與青年團契共同舉辦宣教「探索」課程，邀請聯合差傳講師來分享基督徒如何打開宣教的一扇窗，承擔大使命。

講題分別如下：

2/08(六) 楊承諺秘書長(神的話語-聖經)

3/21(六) 賴中申老師(神的故事-歷史)

4/18(六) 吳慧苓傳道(神的世界-文化)

5/16(六) 賴中申老師(神的工作-策略)

時間為 18:45~21:00，地點位於禮拜堂，報名費為 50 元(4 堂課教材總費用)，報名請洽幹事或於主日禮拜招待桌辦理。

十、教育館之景觀工程及內部設備裝潢的認獻項目，認獻單置於招待桌，歡迎兄姊為特定項目之全部或部分金額認獻。

十一、「2020 與金句有約」，邀請兄姊按「每日讀經進度」選取一節經文填寫於金句單。

團契事工消息

◎小組時間：

- | | |
|----------------------|-----------------------|
| (1) 週三查經班：2 月開課 | (5) 豐盛小組：2/14 開始 |
| (2) 幸福小組：2/3 開始 | (6) 加百列劇團：3/7 開始 |
| (3) 和睦小組：暫停 | (7) 喜得小組：主日上午 10:30 |
| (4) 以馬忤斯小組：2/13 以弗所書 | (8) 以便以謝小組：主日上午 10:30 |

◎2/14(五)台北中會松年事工部舉辦「北關休閒農場一日遊」，費用 850 元，要參加者請 1/30(一)前，向美燕姐或月慰姐報名。

教育館興建

◎本週進度：新設公共排水溝清污泥以利 109.1.20 新工處查驗、道路放中心線以利 109.1.20 新工處查驗。

◎下週進度：中正路 335 巷與文林路交接處往中正路污水管路內水泥硬化泥漿清管、新工處道路及公共排水溝查驗。

關懷協會活動

◎2/18(二)據點活動開始。

教界消息

◎台北中會 69 屆第一次議會，上禮拜二(1/14)召開。會議中舉行組織、選舉：議長廖繼坤牧師(天母)，副議長許承道牧師(士林)，書記趙謨立牧師(三光)，副書記洪詠恩牧師(鶯歌)，會計游國賓長老(永光)。本會蘇娟慧長老受選為中會委員。

生命中的輕重緩急

20200119

馬太廿六 36-45

不知道大家有沒有玩過一個遊戲，預設每個人都有一百萬，然後提出人生常見的追求事物，例如：「賺到很多桶金」、「很好的伴侶」、「舒適的房子」、「世界最棒的車子」、「環遊世界」、「事業成功」、「身體健康」、「融洽的親子關係」、「莫逆之交的好友」等等，我們各自先標註想買的東西的順序。然後主持人開始拍賣，大家就用一百萬元來競標買到這些東西。有些人買到的東西，不僅最後自己懊悔，也被眾人嘲笑，因為太快出手，買到很不值得的物品；有些人則是雖買到一項大家爭著搶買的東西，但是卻耗盡所有的一百萬；也有人是捨不得花一百萬，結果買到一堆剩下、沒人想要的東西。這個遊戲可以幫助我們學習「生命的優先順序」。一百萬就是「時間」，怎樣安排時間的輕重緩急，經營一生所想要追求的事物，有人花很多時間讀書；有人挪出時間，參與社團，學習其他東西；有人空出時間修個戀愛學分，或照顧家庭生活；有人每天抽時間鍛鍊自己的身體；我們都有自己的「生命優先順序表」。不過要實踐起來卻完全是另一回事。

一、生命中的「急」Oh man!

在路加福音第十章 38 節，記載著一個故事：³⁸耶穌進了一個村莊，有一個女人，名叫馬大，接他到自己家裏。³⁹她有一個妹妹，名叫馬利亞，在主的腳前坐著聽他的道。⁴⁰馬大伺候的事多，心裏忙亂，進前來，說：「主啊，我的妹妹留下我一個人伺候，你不在意嗎？請吩咐她來幫助我。」⁴¹主回答說：「馬大，馬大，你為許多的事操心煩惱，⁴²但是不可少的只有一件。馬利亞已經選擇了那上好的福分，是沒有人能從她奪去的。」

我們常常想要學馬利亞選擇那上好的福分，但實際上呢？我們眼睛盯著誰沒有做禮拜、誰沒有來查經。在這個快速文化忙碌世代中的生活，好像有很多不得已。但如果馬大在一大早忙碌之前，有先安靜靈修、先禱告過上帝祈求聖靈陪伴她度過忙碌卻不抱怨，並且享受在因服侍耶穌與眾人

而獲得的平靜安穩當中，晚上大家休息了，再打開電腦，看早上耶穌講道的直播錄影，心靈獲得滋潤，心滿意足地睡覺。請問這樣有比上好的福分有更好嗎？生命中重要且緊急、有時效活動、工作的事、生病、突發的事情，這個區塊別無選擇餘，只能「有效率」的去做。

二、生命中的「重」Well...

今天的經文馬太 26:36-45，我們看到耶穌被抓之前，帶門徒到客西馬尼園禱告，耶穌請求三位門徒警醒陪伴祂一起禱告，耶穌禱告的內容是求上帝若允許，將這苦杯移去，耶穌是這麼的憂傷，但門徒們三次都睡著了，「⁴⁰ 怎麼樣？你們不能同我警醒一小時嗎？⁴¹ 總要警醒禱告，免得陷入試探。你們心靈固然願意，肉體卻軟弱了。」三個門徒真的很欠罵，但是，如果我們回想馬可福音第四章耶穌平靜風浪的那段記載，船都快沉了，耶穌在做什麼？³⁸ 耶穌在船尾上，枕著枕頭睡覺。門徒叫醒他，說：「老師！我們快沒命了，你不管嗎？」，不知道大家會不會很不公平？我以前會！我覺得耶穌祇可以自己可以睡覺，我就不可以睡覺，祇睡完覺行個神蹟出來就沒事，我睡完覺被罵，真不公平。這是我年少輕狂時，真的這樣想。後來悔改後，比較有進步，不會覺得不公平，但是覺得很困惑，那我什麼時候該睡覺？什麼時候該警醒？搞得我自己很緊張，結果就是睡不好。現在呢？我有新的體悟，那就是不用想那麼多，耶穌睡、我就跟著睡，耶穌警醒、我就跟著警醒，多麼簡單！重要但不緊急的事，諸如家庭生活、維護健康、靈修、禱告，這個區塊應該要花最多時間，「有效能」地去執行。

三、生命中的「緩」Hmm...

美國神學老師尼布爾在 1934 年所寫下一段祈禱文：「我的上帝，請賜我寧靜，去接受我不能改變的一切；賜我勇氣，去改變我能改變的一切；並賜我智慧，去分辨兩者的不同。」在我們生命當中，常常會遇到一些不是那麼重要，但很臨時、很緊急的發生，例如無謂飯局、臨時訪客，但礙於面子，我們不好意思拒絕，因此影響了我們其他的時間分配，這個區塊不一定要做，可以委派，也可婉拒。

四、生命中的「輕」Oops!

羅馬書七章 18-19 節¹⁸ 因為立志為善由得我，只是行出來由不得我。
¹⁹ 我所願意的善，我不去做；我所不願意的惡，我反而去做。」，在我們生命中有很多不是那麼重要、也不那麼緊急的事，但我們卻花很多時間去做。例如上網、line、看電視、打電動，一些自我的干，甚至沉迷嗜好，不是說不好，這些活動在現代快速高壓力的世代，是很不錯的紓壓方式，但也不是唯一的紓壓方式，這個區塊應儘量排除。

因此「²不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為上帝的善良、純全、可喜悅的旨意（羅馬 12:2）。³³你們要先求上帝的國和他的義，這些東西都要加給你們了（馬太 6:33）」。求主掌權我們的生命，在生活中各種大大小小的事，不論輕、重、緩、急都陪伴著我們！

【禱告】

親愛的天父上帝，祢是創造宇宙的主，祢按著次序創造萬物，祢也按著自己的形象創造我們，可是我們犯了罪、有著各式的軟弱，但謝謝主祢憐憫我們，親自道成肉身，以寶血救贖我們，讓我們恢復跟您的關係！求主再次幫助我們，調整我們生命中輕重緩急的次序，讓我們跟您、跟人、跟自己、跟土地的關係，都能恢復到您創造我們那時的美好。謝謝主祢這樣地愛我們！感謝禱告是奉主耶穌基督的名。阿門。

【思考與分享】

1. 請用一個禮拜時間記錄自己的生活作息，分析看看自己生命中的輕重緩急是怎麼分配的。
2. 有沒有哪個部分覺得太多？哪個太少？祈求上帝如何陪伴我們一起重新調整順序，一起更新、轉化，一起成為見證呢？

2020 年禱告會主理及領唱服事表

月份	第一週	第二週	第三週	第四週	第五週
1 月	12/31 (二)	1/10	1/17	1/24	1/31
主理	年終禱告會	張勝為	鄭以文	除夕	
領唱	兒主/少契/松年/ 青契/佈糧/雅歌/ 聖歌隊+愛家	雅歌	佈糧		
2 月	2/7	2/14	2/21	2/28	
主理	僕人之夜	張勝為	暨琴靈修 Carol Sack 宣教師	228 連假	
領唱		姐妹	愛家+ 聖歌隊		
3 月	3/6	3/13	3/20	3/27	
主理	培靈會	鄭以文	張勝為	鄭以文	
領唱	雅歌	佈糧	松年	泰澤	

2020 教會牧區規劃與長執分組

區域	範 圍	長 老	執 事
1 區	文林路西、中正路南、基隆河東(教會本區)	百加、健福	貞如、素雲 家騏、仁鎰
2 區	中正路北、文林路西、雙西南(華榮往西、社子、蘆洲、三重、新莊、泰山、板橋、土城、林口、龜山、桃園、中壢)	娟慧、美玲	珮吟、宗德 宏榮、詩喆
3 區	文林路東、雙溪南；(士林捷運、福林、內外雙溪、中山、大同、萬華、松山、大安、信義、文山、新店、中和)	姪姪、源忠	姿諭、佳蓉 家爵、俊讀
4 區	雙溪北、磺溪東；(中山北路、芝山、天母、內湖、汐止)	晴媚、主明	彥萍、乃文 金木
5 區	雙溪北、磺溪西；(石牌、北投、淡水、八里)	福祥、旭彥	美惠、懷真 伯修、為元

註：政宗、麗娟 關懷部

5. 公禱事項

- ◎為教會五區牧養事工及各牧區長執禱告，求主帶領，使長執成為上帝羊群的守望代禱者，並教導我們領受合一異象。
- ◎為政府掌權者代禱，求主賞賜智慧與憐憫的心，使他們成為上帝忠心的管家，使全國人民、政府官員同心，實踐「行公義、心存憐憫」的功課。
- ◎為香港政局穩定與前途發展，與人民傷後療癒及平安。

5. 本週壽星願主賜福您！祝您生日喜樂！

- | | |
|--------------------------|---------------------------|
| 1/20：陳勝德、陳賢德、廖本棋
彭玉見 | 1/23：游羅美貞、陳澤胤
1/24：楊湘湘 |
| 1/21：陳俊明、黃子恂、
沐愛·璣谷 | 1/25：蔡雪華、黃玲珠、陳錦秀
游藝 |
| 1/22：蘇張艷娥、董昀濤、黃馬利
謝月慰 | 1/26：陳碧霞、潘尼曦、林佳蓉 |

5. 每日讀經進度 2020 與金句有約

日期	經文	日期	經文
1/19(日)	列王紀上八	1/23(四)	列王紀上十二
1/20(一)	列王紀上九	1/24(五)	列王紀上十三
1/21(二)	列王紀上十	1/25(六)	列王紀上十四
1/22(三)	列王紀上十一	1/26(日)	列王紀上十五

5. 教會近期行事曆

1/19	(日)	長執會/協會會員大會/第二屆理監事聯席會
1/22	(三)	幼心結業典禮
1/23	(四)	辦公室休假(1/23-29)
1/25	(六)	新春稱謝禮拜
1/26	(日)	10:00 聯合禮拜

1/30 (四) 幼心開學

2/2 (日) 聖禮典/小會

會友之間因借貸、投資致生糾紛，小會提醒會友應予避免。

特此公告

推 銷：本教會尊重保險、直銷及其他金融業、非金融業等職場從業人員，但在教會中不可主動推銷自己或他人的產品，只可以被動的受託服務弟兄姊妹。

借 貸：本教會不鼓勵弟兄姊妹之間有任何借貸行為，若私下有借貸關係，請自行負責。

互助會：在教會請勿邀人加入互助會，若有人起會，純屬其個人行為，與教會無關。

聖 工 事 奉

本週主日禮拜			下週主日禮拜	
聖工	第一場(華)	第二場(台)	聖工	聯合禮拜
證道	鄭以文	鄭以文	證道	許承道
司禮	楊家騏	楊晴媚	司禮	蘇娟慧
司獻	張仁鎰、柯金木	林家爵、林素雲 陳宏榮	司獻	陳麗娟、張仁鎰、鄭彥萍
值星	龔貞如	陳詩喆	值星	黃百加
招待	主祐、奕翔 主翔、惟晟	陳嘉惠、李慧雅	招待	李月芬、楊寶齡
領唱	青年團契	許藍尹	領唱	鄭彥萍
司琴	青年團契	鄭淑姪、鄭彥萍	司琴	鄭淑姪、鄭彥萍
視聽	陳詩喆	王立德	視聽	陳詩喆
投影	劉澤餘	蕭凱文	投影	廖彥婷
獻詩	聖歌隊		獻詩	聖歌隊
插花	李慧娜		插花	李慧娜

聚會時間			上週出席	本週領會
禮拜日	上午 09:00	第一場禮拜(華語)	138	鄭以文傳道
	上午 10:30	第二場禮拜(台語)	185	鄭以文傳道
	上午 10:00	兒童主日學	59+15	黃百加長老
	上午 10:30	少年團契	16	過年文化交流
	上午 10:30	以便以謝	9	郭美玲長老
	下午 01:00	愛家團契	28	詹淑燕姊妹
禮拜一	上午 09:30	松年團契	52	
禮拜三	上午 08:30	全職同工禱告會	5	
	上午 09:30 晚上 07:30	週三查經班(早晚班)		
禮拜四	晚上 07:30	以馬忤斯小組		
禮拜五	晚上 08:00	禱告會	28	除夕暫停
禮拜六	上午 10:30	加百列木偶劇團		
	下午 01:30	佈糧敬拜團	8	
	下午 02:00	姊妹團契		
	下午 02:00	雅歌詩班		
	下午 04:00	聖歌隊	28	李明音老師
	晚上 07:00	青年團契	18	
小組-喜得：7人，大一：13人				